



Zentrum christliche Spiritualität
Zürich

Schweigemeditation

mit Sr. Marion Stehlin

an allen Dienstagen vom
2. – 30. September 2014, je 17:30 – 19:00
Zentrum christliche Spiritualität, Werdstr. 53, Zürich

www.zentrum-spiritualitaet.ch
Telefon 043 317 90 27

Für alle, die sich sehnen nach Stille und Ruhe, nach den Quellen des Lebens, nach Freude und Erfüllung. Die vorausgehenden **Leibübungen** führen zur Achtsamkeit und zum Dasein im gegenwärtigen Augenblick. Die Schweigemeditation sammelt uns auf Gott hin im aufgerichteten Sitzen und im Atem.

In dieser Ausrichtung wird die Gegenwart Gottes bewusster erlebt.

Willkommen sind:

Neuhinzukommende und Geübte.
Begleitgespräche nach Wunsch.

Kosten: Fr. 50.- für alle Abende.

Auskünfte und Anmeldung

ab 23. bis 30. Aug. 2014: 079 481 61 78
oder marion.stehlin@kloster-ingenbohl.ch