



Zentrum christliche Spiritualität  
Zürich

# Meditation am Donnerstag

## Feierabend für Leib und Seele

**Margherita Salazar**

**Am zweiten Donnerstag im Monat**

**19 – 20.45 Uhr**

**Zentrum christliche Spiritualität,  
Werdstrasse 53, Zürich**

**[www.zentrum-spiritualitaet.ch](http://www.zentrum-spiritualitaet.ch)  
Telefon 043 317 90 27**

Den Tag beschliessen mit einem biblischen Wort, mit Stille und Gebetstänzen.

Nach einem reich gefüllten Tag zur Ruhe kommen – wer möchte das nicht! Wir lassen in der Stille einen biblischen Text auf uns wirken; einfache Schritte zu wohltuender Musik helfen uns, mit Leib und Seele

zu beten und den Tag in Gottes gute Hand zu legen.

**Leitung:**

*Margherita Salazar hat 2018 eine Ausbildung im Fach „Bibel getanzt“ abgeschlossen.*

*Ohne Anmeldung – freiwilliger Beitrag*